

LA PSICOLOGÍA DE LOS MERCADOS

El éxito comienza en su cabeza

Los traders principiantes están convencidos de que son capaces de hacer frente por sí mismos a todos los problemas derivados del trading. Así, empiezan buscando los errores de su sistema de trading sin darse cuenta que ellos mismos son la causa de los eventos no deseados, debido a sus pensamientos. Norman Welz, un experto en psicología aplicada del trading y autor de „La psicología del trading. Pensando y actuando como los pros“ describe qué hay que mejorar en el trading.

El poder del inconsciente

Hoy en día la ciencia ha descubierto que los seres humanos ya saben inconscientemente de antemano cada una de sus acciones alrededor de 230 milisegundos antes de hacerlas. Algunos incluso ¡hasta 7 segundos antes! Su significado está claro en el trading: No operamos, sino que en realidad, por así decirlo, nos hacen operar, influenciado por nuestras numerosas experiencias. Por esta razón, es importante que nosotros, como traders, tengamos un plan detallado del comportamiento de nuestras acciones en los mercados para así poner en práctica estas rutinas con el fin de garantizar la ejecución precisa de nuestras actividades. Estos contextos son los que generalmente conforman la llamada disciplina. El hecho de que esta importante capacidad no esté presente tan rápido como la pronunciamos, sin duda lo habrá notado en el trading.

El ser humano tiene que cambiar su comportamiento de forma activa y ¡sostenible!



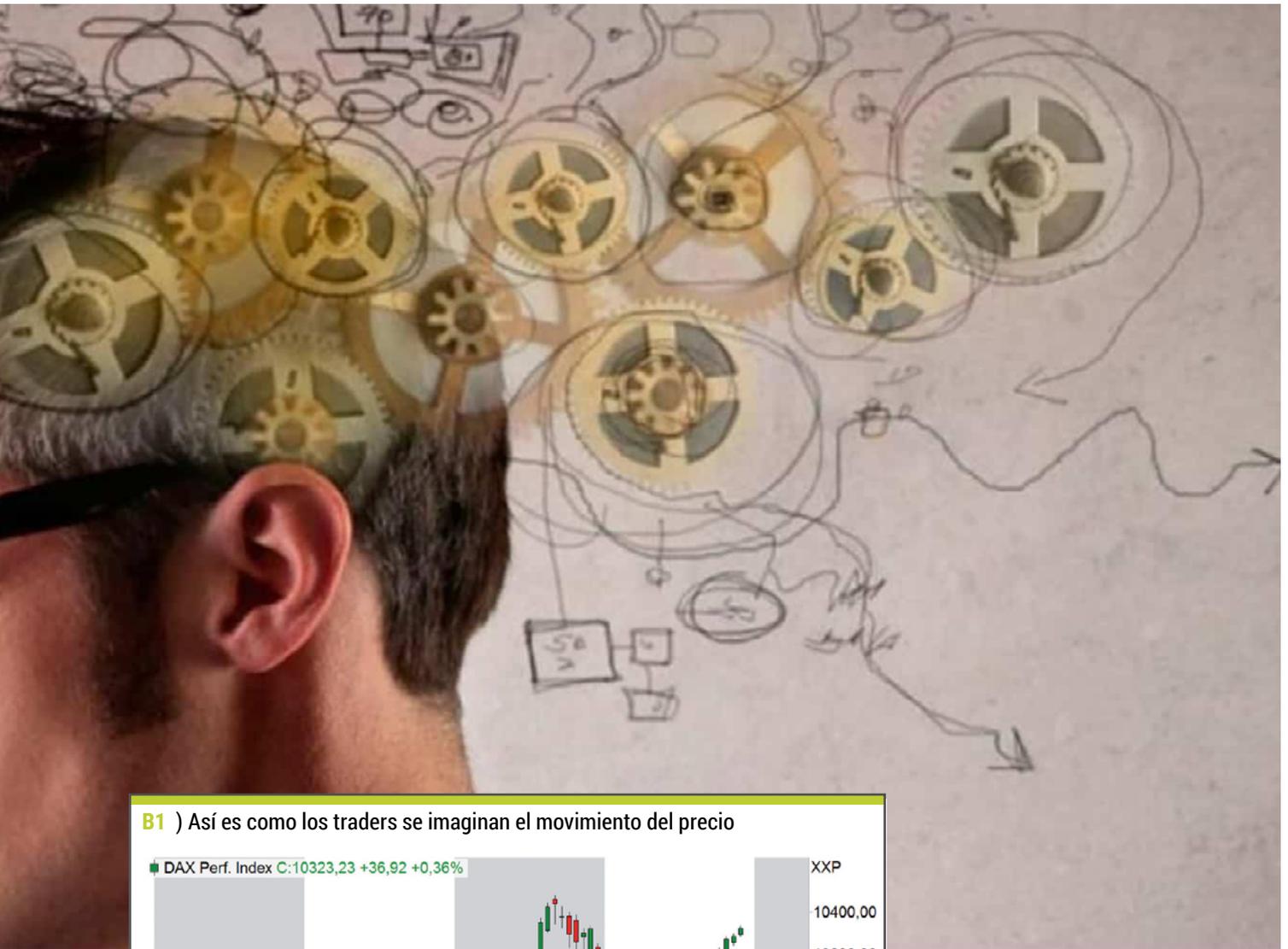
Norman Welz

Norman Welz es un psicólogo de trading. Tiene un título privado de psicoterapia en Hamburgo y es un operador experimentado. Creó el „programa de coaching para que los traders tengan una mente mejor“ y la caja de entrevistas en CD „LOS TRADERS HABLAN“. Con su libro „Psicología del Trading“ se convirtió en un best-seller. ✉ www.bettermind.de



Esclavo de su propia mente

La razón es que el ser humano es el esclavo de su entendimiento. Cree que puede tomar todas las decisiones de manera racional, conscientemente. El cerebro humano quiere que el proceso sea lo más fácil posible y por lo tanto tiende a hacer simplificaciones masivas. La explicación es que nuestro cerebro consume una gran cantidad de energía la cual obtenemos con la comida. Si tuviésemos que procesar todas las impresiones, el ser humano tendría que comer las 24 horas del día con el fin de ser capaz de suministrar la energía necesaria para tener este poder. Todos los demás órganos se mantienen al margen. Con el fin de no permitir que suceda, la mayor parte de nuestras percepciones se pasan a la zona inconsciente del cerebro. En la figura 1 vemos un gráfico con



B1) Así es como los traders se imaginan el movimiento del precio



Una situación con una señal clara puede dar lugar a una seguridad engañosa de que un patrón continuará (las señales de la entrada son las líneas azules, la roja el límite de pérdidas). Al mismo tiempo, existe el peligro para los traders que operan contra-tendencia que al especular con rapidez la caída de los precios, se les vuelva en contra porque el mercado ya está en „marcha“. A menudo nos olvidamos de que nadie sabe el precio con anterioridad. Pero nuestro cerebro imagina el precio debido a sus propias impresiones y deseos. Estos pensamientos, que se mezclan generalmente con esperanzas, influyen decisivamente en las futuras decisiones de entrada del trader.

Fuente: www.tradesignalonline.com

de que esta aparente claridad implica una declaración engañosa. Podría ocurrir que nuestro cerebro crea que el trading es fácil de implementar. Además está el hecho de que tales declaraciones refuerzan la sensación de que las señales nos han proporcionado el éxito y que parezcamos un empresario de éxito. Sin embargo, la realidad de este negocio es que trataremos la mayoría del tiempo un alto porcentaje, de alrededor del 70%, con operaciones en pérdidas. Las operaciones que se muestran en los textos suelen seleccionarse para que se vean las que ganan con el mensaje adjunto: “Cómo tener éxito”. Así que estamos constantemente en desequilibrio con la realidad.

Importante: La psicología del trading comienza antes que las actividades de trading reales. No debe pasarse por alto que todas nuestras impresiones sobre este tema tienen un efecto duradero en nuestro cerebro. Nuestro

algunas señales en donde el operador podría entrar en ciertas operaciones significativas. Este tipo de representación se muestra en muchas revistas especializadas, libros y seminarios. Lo que el espectador a menudo no se da cuenta es del hecho

cerebro, por así decirlo, crea su propio cuento de hadas en el que tenemos éxito rápidamente. La idea es algo como esto:

- Operar es fácil.
- Éste operador está permanentemente ganando con su sistema
- Sólo tengo que operar y seguir lo que se muestra, así yo también tendré éxito.
- La representación se corresponde con la realidad y ocurrirá de la misma manera.

Esto es lo que realmente importa

En realidad, y por lo general, todo es diferente. Con demasiada frecuencia, en la práctica, experimentamos muy rápidamente que cuando operamos no parece que funcione como se describe. Por supuesto, puede ser debido a diferentes razones. Ciertamente, la evaluación de la situación irracional por nuestro cerebro es una explicación. La mayoría de los principiantes de trading están convencidos de que la comprensión de las interrelaciones es suficiente para aplicar las decisiones con éxito. Yo mismo estaba absolutamente convencido de que si hubiera encontrado la señal de entrada correcta, operaría con éxito. Años más tarde, y muchos euros más pobre después, me di cuenta de esta falacia. Después de 3 años de duro trabajo y una frustración sin fin, ira y tristeza, mi operativa me llevó exactamente a donde una vez empecé: a la misma señal, pero la diferencia fundamental ahora es que tengo el conocimiento de qué es el trading: Ser capaz de operar la señal correcta, teniendo en cuenta las tendencias del mercado, independientemente de si la señal gana dinero o no con el trading actual. Además, se necesita el valor de actuar con la señal, una y otra vez, sin importar el resultado actual. Con el fin de tener éxito en los mercados, tenemos que tener una gran fortaleza mental que cumpla con los requisitos de trading en la medida de lo posible. Sólo entonces obtendremos un éxito duradero en los mercados.

Los dos lados de la moneda

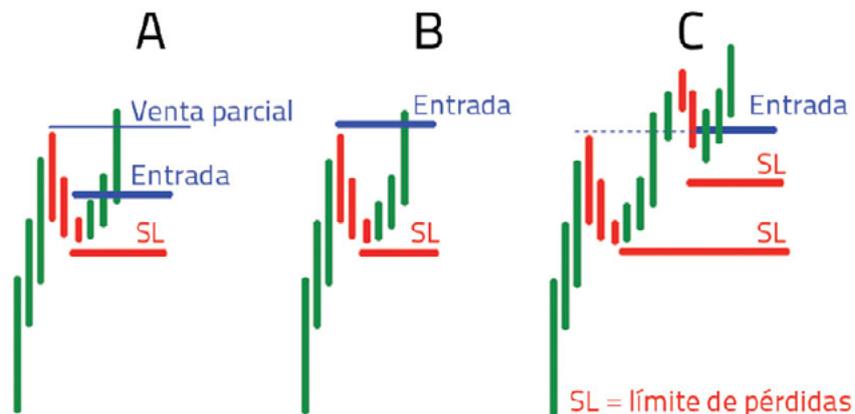
Es perfectamente correcto acercarse a operar los mercados desde el lado lógico. Se debe entender el movimiento del mercado, la interacción de los marcos temporales, así como el conocimiento de cómo se forman los movimientos. Pero la mayoría de los principiantes de trading están exclusivamente centrados en la operativa desde el lado lógico. A menudo, una recomendación, o una señal inicial estúpida, es suficiente para suponer que el movimiento del precio se mueve de una manera u otra, y correr un riesgo con grandes sumas de dinero. Conozco este patrón de comportamiento que se da a diario en ciertos traders, frustrados y sin éxito: que pueden realizar este tipo de acciones,

El nivel lógico

- El nivel lógico incluye:
- La comprensión de las tendencias del mercado
- Saber cuándo llegará el movimiento al mercado
- La elección de una entrada significativa
- La determinación del riesgo financiero
- Establecimiento del límite de pérdidas inicial
- El cálculo de la relación oportunidad/riesgo (¿cuánto se puede ganar en relación al riesgo de pérdida por operación).
- Una cuidadosa reubicación del límite de pérdidas cuando la operación gana.
- Revisar las operaciones ejecutadas de acuerdo a un plan.
- Si es necesario, piramidar cuando la operación funciona a nuestro favor.

porque el camino hacia el empresario de éxito es muy difícil. Nadie te obliga a multiplicar tu dinero con el trading, excepto tú mismo. Muchos preparativos del trading se están llevando a cabo a nivel lógico. Lo cual es comprensible, ya que, hasta este momento, no hay perturbaciones del centro de las emociones. Pero esta calma puede cambiar rápidamente. Tomemos el ejemplo de la definición del riesgo monetario. En la primera operación, se corre un riesgo, según lo acordado del 0,5% de su cuenta de operaciones. Después de 3 operaciones sucesivas

G2 Incluso las cosas simples podrían funcionar ...



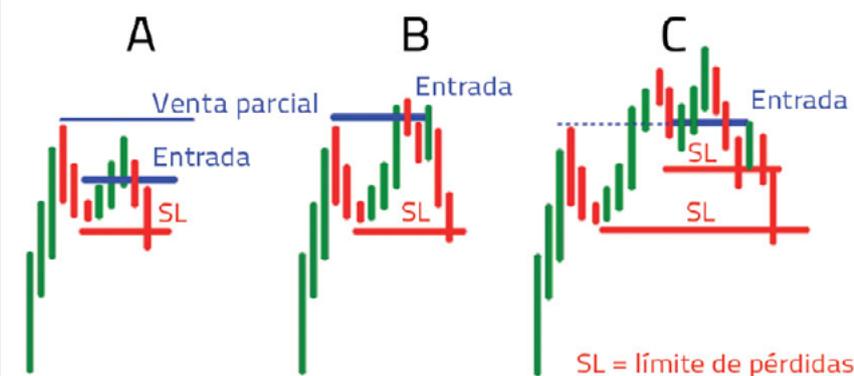
Incluso las reglas más simples pueden ser rentables, a condición de que el proceso se haya entendido y pueda ser implementado de forma casi automática.

Fuente: www.bettermind.de

con pérdidas, uno se deja convencer por su miedo a arriesgar un 2%. Así, en caso de éxito de esta operación recuperará rápidamente sus pérdidas anteriores. Una conclusión lógica, que sin embargo, al final se distorsiona emocionalmente. Y en qué estado mental nos encontramos, si esta operación también falla, ya lo puede imaginar. Las trampas emocionales acechan

en cada esquina. Esta ignorancia o el desconocimiento de este enorme factor de influencia de la mente, tarde o temprano, en la práctica le acarrearán consecuencias fatales, las cuales se verán reflejadas en los resultados de trading: perderá más dinero que se ganará. Si tiene éxito seguirá operando de la misma forma, ganar por casualidad. Sin embargo, cualquier persona que, además de los conocimientos especializados, esté también involucrada intensamente en la psicología de la negociación y esté trabajando activamente en ella, tendrá la oportunidad de tener ingresos constantes con el trading.

G3 ... pero no siempre



Tan pronto como el precio de una operación no se mueva como deseamos, las emociones ponen en peligro sus propias acciones, porque la incertidumbre la siente nuestro cerebro como una perturbación. Esto hace que las acciones sean parcialmente devastadoras.

La red neural

Detrás de este patrón de comportamiento está el poder de nuestro centro de conmutación en el cerebro: la red neuronal. Parece como hilos que vuelan en un espacio vacío. En cada zona hay estructuras de datos, que se construyen como una autopista con decenas de miles de carriles adyacentes. Se componen de aproximadamente 200 mil millones de células nerviosas. Cada una de estas células nerviosas está conectada a otras 10.000 células nerviosas a través de las sinapsis. Almacenan todas nuestras habilidades, nuestros conocimientos y nuestras

emociones. Las redes neuronales surgen principalmente a través de la experiencia. Cuanto más fuerte experimentamos un impulso, más estable es la red neuronal. Este tipo de disco duro en nuestro cerebro se caracteriza con mayor intensidad con la alegría y la ansiedad. Pero también las continuas repeticiones, los hábitos, se activan de forma permanente. El que está en lo cierto desde el principio ahorra tiempo, dinero y nervios. Por ello, al comienzo de la carrera del trading, es tan importante aprender sobre las influencias mentales en el mercado de valores y cómo comportarse de manera apropiada la mayor parte del tiempo. Si usted es un principiante estresado constantemente por el mal comportamiento de sus

El ser humano resuelve sus problemas con la lógica

Hay otra razón por la cual nos basamos tanto en nuestra mente lógica: en el mundo occidental, domina el pensamiento lógico. Vivimos en un sistema en el que las personas tratan constantemente de resolver sus problemas con la mente, la cual también funciona en la mayoría de los casos: Coche roto, ir al servicio de la marca. Gotea agua del grifo, llamar a un fontanero.

En el trading, este sencillo enfoque de soluciones no funciona debido a que la negociación en el mercado de valores está fuertemente influenciada por nuestros sentimientos y pensamientos. Si un trader experimenta momentos en forma de miedo, ira o frustración; por ejemplo, cuando lo han sacado de su posición ya en varias ocasiones, el error se encuentra normalmente en su configuración, es decir, a nivel lógico. El trader entrará luego con su "caja lógica" como de costumbre y tratará de reparar el problema, por así decirlo, mediante el intercambio de las viejas reglas, por ejemplo, con otras nuevas o aumentando el riesgo con más dinero. Pero cuanto más continúa con este enfoque, más va a fallar. Debido a que entre sus acciones se olvida de estar cambiando las reglas pero no su estructura mental. Lo hará hasta que comprenda que en este caso el pensamiento no le es útil.

operaciones, estará molesto, enojado y desesperado, y tendrá emociones negativas hasta en sus sueños. Tales sensaciones, en la red neuronal de nuestro cerebro, producirán impresiones fuertes en nuestra mente, que nos llevarán a realizar las acciones correspondientes. Esto crea bucles negativos que evitan que funcionemos de forma rentable, como eliminar límites de pérdidas o no actuar, o darse cuenta de que tomó sus ganancias demasiado pronto o reconoció oportunidades de trading donde no las había. Estamos repitiendo secuencias de negociación monótonas, sin ser conscientes de ellas. Es una ilusión pensar que podremos deshacernos de este mal comportamiento en el trading con un chasquido de dedos. De acuerdo al lema: Si gano dinero constantemente al principio con el trading, ¡lo haré diferente! Pues no, porque después de realizar una repetición constante de acciones se ha convertido en parte de nuestro cerebro. Y realizar un cambio en el comportamiento erróneo existente es muy difícil y requiere más tiempo que empezar desde el principio con un comportamiento correcto.

Conclusión

Trabaje de forma activa y consistente para realizar las acciones correctas a través de un pensamiento real, que luego deberá convertir en un hábito inconsciente. Entonces le habrá llegado el momento de convertirse en un empresario de éxito.